

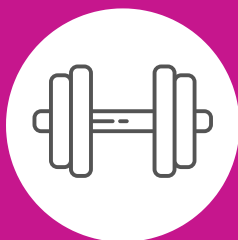


# BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

FORMACODE: 15436 - RNCP: 37106 - ROME: G1204 - CODE DIPLOME : 44633527

SAINT ETIENNE (42)

Sous réserve d'habilitation



## DATES:

Du 25 septembre 2025  
au 16 septembre 2026

## LIEU DE FORMATION

SAINT ETIENNE (42)

## CONTACTS:

Coordonnateur  
pédagogique :  
Laurenzo INUTINE  
linutine@cles-sport.com  
06.60.94.68.55

Référent administratif :  
Rékaia BOUFARS  
rboufars@cles-sport.com  
03.57.48.06.66

Conseiller formation :  
Alexis BRIOT  
abriot@cles-sport.com  
03.73.80.02.24

## LE DIPLÔME

Mis en place par le Ministère des Sports, le Brevet Professionnel Jeunesse, Sport, Education Populaire, option « Activités de la Forme », est un diplôme de niveau 4 (bac).

Communément appelé « BP JEPS AF », il confère à son titulaire la capacité à encadrer en autonomie des Activités de la Forme contre rémunération. Ces activités visent :

- le maintien, l'entretien et le développement de la condition physique ;
- évaluer, valoriser et développer la condition physique dans un objectif de santé

## MÉTIER ET DÉBOUCHÉS

L'éducateur des "Activités de la forme", autrement appelé coach sportif, personal trainer ou encore préparateur physique, exerce son métier dans différents environnements. Dans des salles de sport, il encadrera les adhérents dans leur pratique, de manière individuelle ou en groupe afin de les accompagner dans l'atteinte de leurs objectifs : musculation, perte de poids, assouplissement, etc. Il pourra également assurer l'animation de cours collectifs de type fitness. Dans un club sportif, il accompagnera les athlètes, les préparera physiquement et mentalement afin de développer leur performance. Enfin, en tant qu'indépendant, il interviendra auprès de particuliers pour proposer des programmes de remise en forme personnalisés ou auprès d'entreprises pour répondre à des problématiques spécifiques.

Le titulaire du BPJEPS AF pourra élargir son champ de prérogatives ou se spécialiser grâce aux diplômes du Ministère des Sports (autres BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS) mais également à des formations complémentaires (préparation mentale, activités physiques adaptées, etc).

Enfin, des possibilités d'évolutions vers des fonctions d'encadrement en salle sont possibles avec notamment un DEUST "Métiers de la forme" ou d'autres diplômes de la filière universitaire.

TAUX DE  
SATISFACTION\*

**82%**

REUSSITE AU  
DIPLOME\*

**88%**

POURSUITE DE  
PARCOURS  
FORMATION/EMPLOI\*

**100%**



## INSCRIPTION

[www.cles-sport.com](http://www.cles-sport.com)

## PUBLIC

Tous publics (Demandeurs d'emploi, salariés, apprentis, etc)  
Publics porteurs de handicap  
(Contacter le référent handicap)

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Demandeurs d'emploi : Projet validé par conseiller (Pôle Emploi, Cap Emploi, Mission Locale, etc.
- Apprentis : Avoir signé un contrat

## PRÉ REQUIS

- Niveau collègue en langue française
- PSC1, PSE1, PSE2, AFGSU ou SST en cours de validité
- Avoir validé les tests d'exigences préalables  
<https://foromes.calendrier.sports.gouv.fr/#/tep>

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ALTERNANCE

Rythme d'alternance: 2 jours en centre de formation / 3 jours en structure d'accueil.

La formation en centre s'effectue en présentiel et en distanciel  
Des ressources pédagogiques sont mise à disposition des apprenants sur un ENT.

## VOLUME HORAIRE GLOBAL

## COÛT DE LA FORMATION

Formation continue: A partir de 6300 € en fonction du parcours  
Apprentissage: Selon prise en charge OPCO de Branche

## RÉMUNÉRATION

Formation continue: Selon statut et éligibilité (Contacter le référent socioprofessionnel)  
Apprentissage: Selon réglementation en vigueur  
[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

## TESTS COMPLÉMENTAIRES D'ENTRÉE EN FORMATION

- Epreuve 1 : QCM - 1 heure  
Analyse rapide des connaissances dans les matières générales et spécifiques à leur futur environnement.
- Epreuve 2 : Entretien oral - 20 minutes  
Le candidat devra présenter son parcours, ses motivations et son projet professionnel.

## POSITIONNEMENT

Afin d'évaluer les éventuels acquis antérieurs du stagiaire, la formation démarre par 2 journées d'épreuves de positionnement, à l'issue desquelles un plan de formation individualisé pourra être établi.

## PROGRAMME ET OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

### UC1: ETRE CAPABLE D'ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements, dans une démarche d'éducation à la citoyenneté
- Contribuer au fonctionnement d'une structure

### UC2: ETRE CAPABLE DE METTRE EN ŒUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE

Concevoir, conduire et évaluer un projet d'animation

### UC3: ETRE CAPABLE DE CONCEVOIR UNE SÉANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITÉS DE LA FORME

Concevoir, conduire et évaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

### UC4A et/ou UC4B: ETRE CAPABLE DE MOBILISER LES TECHNIQUES DE LA MENTION DE ACTIVITÉS DE LA FORME POUR METTRE EN ŒUVRE UNE SÉANCE OU UN CYCLE D'APPRENTISSAGE DANS L'OPTION "COURS COLLECTIFS" (UC4A) et/ou DANS L'OPTION "HALTÉROPHILIE, MUSCULATION" (UC4B)

- Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option
- Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option
- Garantir des conditions de pratique et de sécurité

## CERTIFICATIONS

Le diplôme est obtenu par validation de l'ensemble des 4 unités capitalisables (UC) qui le composent. L'évaluation du candidat se fait lors des épreuves certificatives  
En cas de validation partielle du diplôme, chaque UC validée est acquise pour toute la durée du diplôme.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Consultez notre site internet : [www.cles-sport.com](http://www.cles-sport.com)

### CENTRE LORRAIN D'ÉDUCATION PAR LE SPORT

Association loi 1901 N° 015163 enregistrée à la préfecture de Meurthe-et-Moselle  
SIRET 452 444 300 00043 - OF N°4154 02 311 54 - UAI0542541U  
1 rue Paul Langevin - ZAC St Jacques II - 54320 Maxéville  
[www.cles-sport.com](http://www.cles-sport.com)



MINISTÈRE  
DES SPORTS